

# NEBOJ, NEBOJ!

Interaktivní výstava o strachu a o tom, jak se ho nebát.

Vážené učitelky, vážení učitelé,

děkujeme vám za návštěvu naší výstavy či našeho lektorského programu. Připravili jsme pro vás seznam dalších možných aktivit k prohloubení tématu strachu jak po zhlédnutí výstavy samostatně, tak po návštěvě edukačního programu Neboj, neboj!

## Příklady aktivit vhodných pro práci s dětmi ve škole:

- založení důvěrné schránky pro anonymní důvěrná sdělení dětí ve třídě.
- společné zhlédnutí filmu, v němž hlavní postava čelí strachu, např. Nekonečný příběh – následná diskuse;
- společná četba a diskuse s dětmi nad knihou Nebojme se bát od Jany Marešové, jež vypráví skutečné dětské příběhy, a ve spolupráci s psycholožkou Blankou Kejíkovou Antošovou je i odborně komentuje;
- uspořádání bojovky;
- odborně vedený program Linky bezpečí pro různé věkové skupiny (objednává se přímo do školy) <https://www.linkabezpeci.cz/ve-vasi-tride>.

## Odborné přednášky pro pedagogy a širokou veřejnost:

- přednáška o duševním zdraví mladistvých a dětí v rámci festivalu Na hlavu v Městské knihovně v Praze, který proběhne 20. 2. <https://www.mlp.cz/cz/akce/e20087-na-hlavu-dusevni-zdravi-deti-a-mladistvych/>;
- nabídka Linky bezpečí <https://www.linkabezpeci.cz/kurzy>;
- poradenská linka Linky bezpečí vhodná pro telefonické konzultace pro rodiče a pedagogy - <https://www.rodicovskalinka.cz/>;
- web NE!MUSÍŠ TO VYDRŽET zaměřený na pomoc a podporu duševního zdraví užitečný zejména pro středoškolák - <https://www.nemusistovydrzet.cz/pomoc> (součástí je i široký výčet kontaktů pro krizovou pomoc dětem).



## Aktivita mimo školu:

- návštěva Neviditelné výstavy – <https://neviditelna.cz/>
- pro 1. stupeň ZŠ – návštěva dokumentárního divadelního představení ZŠ Fialky a mejdlíčka či Tanky na plovárně;
- pro 2. stupeň a SŠ – představení od divadelního spolku Tisícíhran ve Werichově vile. <http://www.tisicihran.cz/category/predstaveni/>

*Tento doprovodný materiál vypracovala lektorka Tereza Beranová k workshopům v rámci Edukačních programů pro školní skupiny v Atriu na Žižkově.*

## Kontakt a rezervace:

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, neváhejte se na mě obrátit.

Za tým Atria na Žižkově Krista Kalivodová

- Telefon: 775 272 201
  - E-mail: [kristyna.kalivodova@zatrojku.cz](mailto:kristyna.kalivodova@zatrojku.cz)
- <https://atriumzizkov.cz/edukacni-programy-pro-skoly>



ATRIUM  
NA ŽIŽKOVĚ

Praha / ||

ZA TROJKU

Atrium na Žižkově je součástí příspěvkové organizace městské části Praha 3 Za Trojku.

Podpořili:

